

**Автономная некоммерческая организация дошкольного образования
«Детский сад «РАДУГА»**

«УТВЕРЖДЕНО»
приказом по АНОДО «Детский сад
«Радуга» г. Калуги от
23.03.2021 г. № 16/01-21
Заведующий АНОДО «Детский сад
«Радуга»
Осипова Н.В.



РЕЖИМ

**занятий обучающихся (воспитанников) Автономной некоммерческой
организации дошкольного образования «Детский сад «Радуга»
города Калуги**

1. Общие положения

- 1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) (далее - Положение) Автономная некоммерческая организация дошкольного образования «Детский сад «РАДУГА» (далее АНОДО «Детский сад «Радуга») разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", Уставом и основной образовательной программой дошкольного образования АНОДО «Детский сад «Радуга».
- 1.2. Положение разработано в целях охраны здоровья детей при осуществлении образовательной деятельности в ДОУ.
- 1.3. Положение регламентирует режим непосредственной образовательной деятельности (далее – НОД) обучающихся (воспитанников) ДОУ.
- 1.4. Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность ДОУ.
- 1.5. Положение размещается на информационных стендах ДОУ, официальном сайте <http://raduga-sad.kaluga.ru/> в сети Интернет.

2. Режим НОД и учебной нагрузки обучающихся (воспитанников)

- 2.1. Планирование образовательной деятельности (деятельность по реализации основной образовательной программы дошкольного образования) осуществляется в соответствии с режимом занятий, который представлен расписанием НОД.
- 2.2. Расписание НОД разрабатывается в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования, учебным планом, календарным учебным графиком, с учетом санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", с учетом возраста обучающихся, расписанием НОД (это организационный документ, определяющий планирование и организацию образовательной деятельности ДОУ), утвержденным приказом заведующего.
- 2.3. Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая, летнего оздоровительного периода - с 1 июня по 31 августа. Расписание НОД составляется для каждой возрастной группы: на учебный год - на 01 сентября, в летний оздоровительный период НОД не проводится.
- Если первоначальные даты приходятся на выходные дни, то в таком случае соответствующий период начинается в следующие за ними рабочие дни.
- 2.4. Расписание НОД на учебный период включает занятия по следующим направлениям развития и образования детей: социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое, физическое.
- 2.5. НОД проводится фронтально (со всеми воспитанниками (обучающимися)) и (или) по подгруппам.
- 2.6. НОД начинается в 9.00 часов. Коррекционно-развивающие занятия (индивидуальные) с учителем- логопедом для детей в возрасте от 3 до 7 лет начинаются не ранее 8.00.
- 2.7. Для обучающихся (воспитанников) первой младшей группы устанавливается адаптационный период две недели сентября, с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья.
- 2.1. Для воспитанников (обучающихся) от 1,5 до 3 лет длительность НОД не превышает 10 минут. Допускается осуществление образовательной деятельности в первую и во вторую половину дня.
- 2.2. Продолжительность НОД для обучающихся (воспитанников) от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для воспитанников от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для воспитанников от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для воспитанников от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

2.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для воспитанников 3-4 лет не превышает 30, для воспитанников 4-5 лет не превышает 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на НОД, проводятся физкультурные минутки, гимнастика для глаз – не менее 2 минут.

Перерывы между НОД – не менее 10 минут.

2.4. Образовательная деятельность с обучающимися (воспитанниками) старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине НОД статистического характера проводятся физкультурные минутки, гимнастика для глаз.

2.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организовывается в первую половину дня.

2.6. НОД по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах: для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет – не менее 2-3 раз в неделю; 3-7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организационные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

2.7. Для обучающихся (воспитанников) 5-7 лет круглогодично один раз в неделю НОД по физическому развитию организуется на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии соответствующей одежды). Для обучающихся 4-7 лет 1 раз в неделю проводится занятие плаванием.

2.8. Возможность проведения занятий по физическому развитию на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни НОД проводится в зале.

2.9. В середине учебного года (в январе) для обучающихся (воспитанников) организуются недельные каникулы.

2.10. В октябре (1,2 неделя) и апреле (3 и 4 недели) педагогом проводится педагогическая диагностика, с целью оценки индивидуального развития детей дошкольного возраста, связанной с оценкой эффективности педагогических действий и лежащих в основе их дальнейших действий.

2.11. НОД с обучающимися (воспитанниками) проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные, физкультурные занятия, занятия по изобразительной деятельности проводятся в групповых комнатах.

2.12. Занятия с использованием электронных средств обучения (компьютеры, ноутбуки,) в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

2.13. При использовании электронных средств обучения с демонстрацией обучающих фильмов или иной информации, предусматривающий ее фиксацию в тетрадях воспитанников, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет- 5-7 минут.

2.14. В ДОУ образовательная деятельность осуществляется очно, на государственном языке Российской Федерации – на русском языке.

4. Ответственность

4.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, педагоги, младшие воспитатели, несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Запрещается использование при реализации образовательной программы методов и средств обучения и воспитания, образовательных технологий, наносящих вред физическому или психическому здоровью воспитанников

4.3. ДОУ самостоятельно определяет средства обучения, в том числе технические, соответствующие материалы (в том числе расходные), игровое, спортивное, оздоровительное оборудование, инвентарь, необходимые для реализации образовательной программы.